

食物アレルギー除去食品チェック表

アレルギー	食物アレルギー あり（材料名 _____）・ なし ・ 全て摂取済
製造ライン	除去無し ・ 除去（上記記載分のうちライン除去するものには◎をつけてください）

未摂食又は除去する分類・食品・食材を○で囲んでください。

例

分類	食品	食材
卵	卵料理	
乳	牛乳・生クリーム	例のように、食べていないものに○の記載をお願いします。
	乳製品	

分類	食品	食材
卵	卵料理	
乳	牛乳・生クリーム	
	乳製品	
小麦	小麦製品	
調味料	調味料	・しょうゆ ・みりん ・酢 ・味噌 ・トマトケチャップ ・ウスターソース ・マヨネーズ ・砂糖 ・塩
だし	だし汁	・和風だし ・野菜コンソメ
大豆	大豆・大豆加工品	・豆腐
米	米	・精白米
種実類	種実類	・ごま ・ココナッツ
	その他	
肉類	鶏肉	・鶏ひき肉 ・鶏もも肉 ・鶏むね肉
	豚肉	・豚ひき肉 ・合いびき肉 ・豚肉
	牛肉	・牛ひき肉 ・合いびき肉 ・牛肉
魚介類	魚類	・白身魚 ・赤身魚
	甲殻類	
	貝類	
	魚卵等	・ちりめんじゃこ（しらす） ※えび・かにが含まれている場合があります。
その他	きのこ類	・椎茸 ・えのき ・しめじ
	野菜類・果物	・人参 ・玉ねぎ ・ほうれん草 ・ブロッコリー ・かぼちゃ ・いんげん ・じゃが芋 ・白菜
	その他	

※だしは和風だし（和光堂）・野菜コンソメ（和光堂）を使用しています。

記入日 年 月 日 園児名： _____

保護者名： _____